

๓๖

เราเกิดมาเพื่อการนี้

https://dhamma01.blogspot.com/2016/08/blog-post_65.html

การปฏิบัติธรรมเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย

เป็นสิ่งสำคัญที่สุดในชีวิต

ต้องจับหลักให้ได้ว่า เราเกิดมาเพื่อการนี้

ตราบใดเรายังไม่เจอพระรัตนตรัยในตัว

เราจะไม่วันรู้จักความสุขที่แท้จริง

เราจะไม่วันบอບุ่น และมีความรู้สึกที่ไม่ปลอดภัยในชีวิต

เราจะมีแต่ความสะดุ้งกลัวต่อมรณภัยและภัยทั้งปวงอยู่ตลอดเวลา

แต่เราจะหมดความรู้สึกละอย่างนี้
แปรมาเป็นความสุขที่ไม่มีขอบเขต
มีความปลอดภัยและอบอุ่นในชีวิต
ต่อเมื่อเราปฏิบัติธรรมจนกระทั่งเข้าถึงพระรัตนตรัยในตัว
ซึ่งมีอยู่แล้วในตัวของเรา

ด้วยวิธีการง่าย ๆ แค่อัลลิตาเบา ๆ
ทำตัวให้สบาย ทำใจให้สงบ
ง่วงก็ปล่อยให้หลับ เมื่อยก็ขยับ
ฟังก็ลืมตา แล้วก็ว่ากันใหม่
ทำความเพียรเรื่อยไป
ด้วยสูตรสำเร็จ คือ “หยุดเป็นตัวสำเร็จ”
ใจหยุดนี้แหละเป็นตัวสำเร็จ
หยุดใจได้...ก็เข้าถึงได้

๒๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๗