

เรามีเป้าหมายทำพระนิพพานให้แจ้ง
ในใจจะต้องให้มีแต่กุศลธรรมอย่างเดียวเท่านั้น

ถ้าหากเราคิดแต่เรื่องดี ๆ
ก็ไม่มีเวลาว่างที่จะไปคิดถึงเรื่องที่ไม่ดี

๑๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๖