

ขุมทรัพย์จากคุณยาย ๒๖

วิธีแก้ทุกข์

เวลาที่มีทุกข์ให้สวดมนต์เยอะๆ
นั่งภาวนา “สัมมา อะระหัง” ให้มากๆ
ไม่มีใครช่วยเราได้เท่ากับตัวเราเอง