

เมื่อความคิดไม่ดี เกิดขึ้นในใจ

รทญ. : เมื่อความคิดไม่ดีเกิดขึ้นในใจเราจะจัดการอย่างไร

หลวงพ่อ : เวลาอกุศลกรรมเกิดขึ้น ต้องมีสติกับปัญญา ให้มีสติ
รับรู้ว่า ตอนนี้จิตเป็นอกุศลแล้ว เราก็ใช้ปัญญาเอาชนะมัน บอก
“ไม่ได้” ถ้าขึ้นคล้อยตามไปชีวิตจะเป็นทุกข์ เพราะฉะนั้นเราจะ
ไม่คล้อยตามในสิ่งที่อกุศลจิตแนะนำเราอยู่ ส่วนความคิดใดที่เป็น
กุศลธรรม พอแนะนำในใจเรา เราก็ทำให้เจริญยิ่ง ๆ ขึ้นไป

พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๑