

อาการตึงเวลานั่งธรรมะ
ฟ้องว่า เราตั้งใจมากเกินไป
ทำไมไม่ถูกวิธี

แต่ถ้ารู้สึกชอบ เพลิน สนุก
นั่นแสดงว่า ทำถูกวิธี

๒๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๓๕