

## ๑ มะเร็ง / หลักปฏิบัติของ ผู้ป่วยเตรียมตัวผ่าตัด

---

เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๓ ลูกพบว่ามีก้อนเนื้อ  
แข็งมากที่หน้าอกด้านซ้าย ก้อนเนื้อมีอาการ  
เจ็บและใหญ่ขึ้น ลูกจึงตัดสินใจไปตรวจที่โรง  
พยาบาล คุณหมอบอกว่าเป็นมะเร็งระยะที่  
สาม

ลูกทำกรรมอะไรมาจึงเป็นมะเร็ง และ  
ลูกควรปฏิบัติตัวอย่างไรสำหรับเวลาที่เหลือ  
อยู่คะ

### คุณครูไม่ใหญ่

ลูกมีกรรมกาเมฯ และปาณาติบาต  
จึงทำให้เป็นมะเร็งที่ทรวงอกในชาตินี้ ข้อ  
ควรปฏิบัติสำหรับเวลาของลูกที่เหลืออยู่นี้

สำหรับผู้ป่วยเป็นมะเร็งหรือป่วยเป็นโรคอะไรก็ตามที่จำเป็นจะต้องเข้ารับการผ่าตัด ก็มีข้อแนะนำที่เป็นกลางๆ ดังนี้คือ

๑. ให้พิจารณาว่าทุกคนล้วนมีความเจ็บเป็นธรรมดา ไม่สามารถลวงพ้นความเจ็บไปได้

๒. ก่อนทำการผ่าตัด ให้ทำบุญต่อเนื่องกัน ๗ วัน โดยถวายสังฆทานแด่พระภิกษุสามเณรผู้ประพฤติธรรม

๓. ปล่อยสัตว์ปล่อยปลา ให้ชีวิตสัตว์เป็นทาน ทั้งสัตว์เล็กสัตว์ใหญ่ที่เขากำลังจะนำไปฆ่าให้พ้นจากความตาย และที่อยู่ในที่คุมขังให้พ้นจากที่คุมขัง

๔. รักษาศีล ๕ จะสมาทานศีลเอง หรือจะให้พระเป็นพยานโดยไปขอจากพระก็ได้ และตั้งใจรักษาให้บริสุทธิ์บริบูรณ์

๕. ทำสมาธิโดยตรึงกระดิกนิกถึงพระ  
รัตนตรัย ผึกให้ใจหยุดนิ่งสนิทเหมือนติดขาว  
ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗

๖. ทำจิตให้ผ่อนคลายไร้กังวลกับทุกสิ่ง ทั้ง  
ธุรกิจการงาน ครอบครัว รวมทั้งโรคภัยไข้เจ็บ  
หรือเรื่องอะไรที่นอกเหนือจากนี้

๗. อธิษฐานจิต นึกถึงบุญ ขอให้ใจ  
หมอดี ยาดี วินิจฉัยโรคได้ถูก มีความสามารถ  
ในการรักษาพยาบาล แล้วก็ให้ใจอยู่ในบุญ  
ร่างกายก็ให้หมอรักษาไป

๘. ทางบ้านต้องช่วยกันสร้างบรรยากาศ  
และสิ่งแวดล้อมที่เป็นกำลังใจแก่ผู้ป่วย อย่า  
นำเรื่องร้อนใจมาเล่าให้ฟัง ให้พูดแต่เรื่องที่  
ดี ๆ เรื่องบุญกุศลให้ผู้ป่วยมีจิตผ่อนคลาย

๒๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๗