

*To everyone who has love*



รักแล้ว รักให้เป็น

หลังจากที่เราได้ทราบวิธีการที่ถูกต้อง

ในการทะนุถนอมดูแลรักษาความรักเป็นอย่างดี

จนกระทั่งเข้าถึงความรักตนเอง

และบังเกิดเป็นความรักที่น่ารักแล้ว

จากนี้จะขอนำทุกท่าน

เข้าสู่เรื่องราวชีวิตจริงของบุคคลผู้มีความรักอันน่ารัก

ท่านเหล่านี้ต่างก็เคยเป็นเหมือนกับคนส่วนมากที่มีความรักแล้ว

แต่ยังไม่สมบูรณ์ เพราะขาดความสุข

ต่อเมื่อได้ศึกษาวิธีรักอย่างถูกต้องและลงมือประพฤติปฏิบัติธรรม

จึงสามารถเรียนรู้และเข้าใจ

กลายเป็นผู้ที่ “รักเป็น” ในที่สุด

บางท่านเล่าเรื่องได้อย่างน่ารัก และน่าอัศจรรย์ใจ

ภรรยาชาวไทย สมรสกับสามีชาวต่างชาติ เธอรักสามีมาก

ทั้งหึงทั้งหวง อยู่ไม่เป็นสุข ถึงขั้นนอนไม่หลับ

*To everyone who has love*



รักแล้ว รักให้เป็น



ต่อเมื่อได้ปฏิบัติธรรมจนดวงธรรมภายในปรากฏขึ้น ณ กลางกาย

จึงตกหลุมรักตัวเอง เป็นสุขทั้งหลับทั้งตื่น

ไม่ต้องทนทุกข์กับความหึงหวงอีกต่อไป

อีกท่านหนึ่ง ต้องเครียดกับความแตกต่างทางความเชื่อและวัฒนธรรม

แต่ก็สามารถนำธรรมะมาปรับใช้กับชีวิตประจำวัน

ประคับประคองชีวิตครอบครัวให้มีความสุขได้

ส่วนอีกท่านหนึ่ง มีชีวิตรักที่ลุ่มๆ ดอนๆ รักเรื่อยไป

แต่ไม่เคยสมหวังกับความรัก เพราะลืมที่จะรักตัวเอง

จึงต้องประสบกับความทุกข์ใจอยู่ร่ำไป

พอได้ศึกษาธรรมะ ปฏิบัติธรรม ก็ทำให้มีชีวิตใหม่ มีจิตใจที่สดใส

หันกลับมารักตนเอง และในที่สุดก็รักเป็น

เรื่องราวเหล่านี้จึงเป็นต้นบุญต้นแบบที่ดี

ที่เราสามารถศึกษาและนำมาปรับใช้กับชีวิตของเราเอง

ได้เป็นอย่างดีเหมือนกัน