

ธรรมะเป็นที่พึ่ง

ยายมองไปตลอดหมด ก็เห็นชัดว่า ในโลก
ในชาติ ในธรรมทั้งหมดนี้ ไม่มีใครเลยที่
จะช่วยยายได้ ยกเว้นยายจะช่วยตัวเอง
เท่านั้น ยายจึงพยายามช่วยตัวเองมาตลอด
ทุกขของเราใครเขาจะช่วยได้ คิดหาทาง
ช่วยตัวเองอยู่เสมอ หวังเอาตัวเองเป็นที่พึ่ง
หวังพึ่งธรรมะในตัวเอง ที่เอาตัวรอดมาได้
ทุกอย่าง เพราะยายมีธรรมะเป็นที่พึ่ง