

ทางเอกสายเดียว

วันที่ ๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗

โอร่าทหลวงพ่อัมมชโย ณ อุโบสถ วัดพระธรรมกาย



วันอาทิตย์ที่ ๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗

วัตถุประสงค์การบวช

เราพร้อมใจกันกล่าวคำกรานกฐินไปเรียบร้อยแล้ว ส่วนรายละเอียดของอาณิสถกฐินนั้น เราค่อยศึกษากันต่อไปในภายหลัง

วันนี้สิ่งที่อยากจะกล่าวให้ลูกทุกคนได้ทราบ คือ ตอกย้ำซ้ำเติมในมโนปณิธานที่เราเข้ามาบวชในคราวนี้ วัตถุประสงค์หลักก็คือ ทำพระนิพพานให้แจ้ง คือ ขจัดกิเลสอาสวะให้หมดสิ้นไป ทำความบริสุทธิ์ให้บังเกิดขึ้นกับตัวของเราเอง แล้วก็ทำประโยชน์ให้เกิดขึ้นกับผู้อื่น ทั้งประโยชน์ตนและประโยชน์ท่าน นี่คือวัตถุประสงค์ของการมาบวช

ทางเอกสายเดียว

ความบริสุทธิ์ของกายวาจาใจ นั้นเป็นสิ่งสำคัญที่สุด ถ้ายังไม่บริสุทธิ์ การที่จะอยู่ในวิภวภูมื่อนั้นอันตราย เพราะว่ามีกฎแห่งกรรมบังคับอยู่

พญามารเอากิเลสเข้ามาบังคับให้เราสร้างกรรม เมื่อเราสร้างกรรมทางกาย ทางวาจา ทางใจ เสร็จเรียบร้อยแล้วไปปรับคดีมีวิบากกรรมซ้ำ ๆ อย่างนี้มานับครั้งไม่ถ้วน เกิดที่ทีก็เป็นอย่างนี้ และไม่รู้เรื่องราวว่า ทำไมถึงเป็นอย่างนี้ด้วย แถมเกิดมาเป็นมนุษย์แล้วก็นำความแก่ ความเจ็บ ความตาย มาให้เราอีกซ้ำ ๆ ซาก ๆ อย่างนี้

มีทางออกทางเดียว คือ ทำความบริสุทธิ์กายวาจาใจให้เกิดขึ้น ด้วยการฝึกใจของเราให้หยุดนิ่งอยู่ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ให้ได้ ความบริสุทธิ์จึงจะบังเกิดขึ้น

เมื่อพญามารเอากิเลสอาสวะมาหุ้ม มาปิด มาบังเอาไว้ แถมเอา อวิชชามาครอบอีก ให้เราไม่รู้เรื่องราวความเป็นจริงของชีวิต ภาคฝ่าย บุญล้วน ๆ จึงแก้ไขด้วยการเจาะช่องศูนย์กลางกายให้เป็นทางออก ซึ่งเป็นทางเอกสายเดียว เหลือเป็นทางเดียวเท่านั้นที่จะหลุดรอดพ้นจาก พญามารได้

กายที่เหมาะสมที่จะทำความบริสุทธิ์ ไม่มีกายใดจะเกินไปกว่า กายมนุษย์หยาบ ในตอนนี้ ลูก ๆ ยังแข็งแรง อยู่ในเพศของบรรพชิต เครื่องพันธนาการของชีวิตไม่ค่อยมีเหมือนชาวโลก มีแต่ภารกิจในทาง พระพุทธศาสนาที่เป็นทางมาแห่งบุญกุศลของเราเท่านั้น เพราะฉะนั้น ในช่วงที่ลูก ๆ ยังแข็งแรงอยู่ จงใช้วันเวลาให้เป็นประโยชน์ต่อการฝึกจิต ฝึกใจของเราให้บริสุทธิ์

หยุดนิ่งอย่างเดียว

ไม่มีวิธีอื่นใดเลยที่จะหลุดพ้นจากพญามารได้ นอกจากการฝึกใจ ให้หยุดนิ่งที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ให้ใจหลุดล่อนเป็นชั้น ๆ เข้าไป เห็น กายในกายเข้าไปเรื่อย ๆ

เห็นกลางกายของกายมนุษย์หยาบให้เข้าถึงกายมนุษย์ละเอียด ในกลางกายมนุษย์ละเอียด หยุดนิ่งให้ถูกส่วนให้เข้าไปถึงกายทิพย์ ทั้งหยาบละเอียด หยุดอยู่ในกลางกายทิพย์ให้เข้าไปถึงกายรูปพรหม ทั้งหยาบละเอียดให้ได้ หยุดในกายรูปพรหมให้เข้าไปถึงกายอรูปพรหม ทั้งหยาบละเอียดให้ได้ หยุดในกลางกายอรูปพรหมให้เข้าถึงกายธรรม โคตรภูให้ได้ เป็นชั้น ๆ เข้าไปอย่างนี้ จนกระทั่งถึงกายธรรมพระโสดาบัน กายธรรมพระสกิทาคามี กายธรรมพระอนาคามี กายธรรมพระอรหัต



ทั้งหมด ๑๘ กาย จึงจะหลุดพ้นจากการบังคับบัญชาของพญามารได้ในระดับหนึ่ง คือ ไม่ต้องเวียนว่ายตายเกิดในวัฏฏะ มีอายตณนิพพานเป็นที่ไป แต่ว่าพญามารก็ยังมืออยู่ที่บังคับบัญชาสรรพสัตว์ทั้งหลายเรื่อยไป

เพราะฉะนั้น พระผู้ปราบมารจึงบังเกิดขึ้นมานับครั้งไม่ถ้วน ท่านได้รับอาราธนาให้ลงมาเกิดเพื่อปราบมาร เรามาอยู่ในสายนี้ ให้ไปปราบต้นตอของผู้ที่ส่งกิเลสมาบังคับบัญชาให้หมดสิ้นไป



ออกพรรษาแล้วนะลูกนะ ให้เตือนตัวเองให้ดี สอนตัวเองให้ดี เรา
มาเกิดเพื่อการนี้ ทำประโยชน์ตนและประโยชน์ท่าน ทั้งตัวเราและผู้อื่น
ให้บริสุทธิ์ตามไปด้วย เบื้องต้นต้องตัวของเราเองก่อน

ในพรรษามีเวลาช่วงสั้นแค่ ๓ เดือน เราก็ฝึกกันไปได้ในระดับหนึ่ง
ออกพรรษาแล้วมีเวลาช่วงยาว หลวงพ่ออยากให้ลูก ๆ ทุกรูปให้ความ
สำคัญเกี่ยวกับเรื่องนี้ ซึ่งเป็นเรื่องที่จำเป็นมาก ๆ โดยไม่มีข้อแม้ ข้ออ้าง
และเงื่อนไขใด ๆ ทั้งสิ้น เพื่อตัวของเราเอง

ต้องมีอิทธิบาท ๔

หลักการที่จะทำให้เข้าถึงภายในกายดังกล่าว จะหลุดพ้นจากการบังคับบัญชาของพญามารนั้นไม่เกินกว่า **อิทธิบาท ๔** คือ

ฉันทะ ใจต้องรักในความบริสุทธิ์ อยากจะหลุดพ้นจากการบังคับบัญชาของพญามาร อยากจะเอาชนะพญามารให้ได้ ฉันทะต้องเกิดก่อนใจต้องรักที่จะทำอย่างนี้

วิริยะ ประกอบความเพียรให้กลั่นกล้ำ

จิตตะ ตรวจตราหมั่นสังเกตว่า เรามีข้อบกพร่องอะไร ทำไมใจของเราจึงไม่หยุดไม่นิ่งสักที หรือหยุดได้ประเดี๋ยวเดียว ให้หมั่นสังเกตให้ดีขึ้นในรอบและนอกรอบว่า เราทำถูกหลักวิชาไหม

วิมังสา ปรับปรุงแก้ไขทำให้ถูกวิธี จนกระทั่งเราสามารถทำให้หยุดให้หนึ่งได้ ซึ่งไม่หนีหลักการทำกายและใจให้สบาย ดังคำขวัญที่ให้ท่องกันอยู่เรื่อย ๆ ว่า ถ้ากายสบาย ใจสบาย ก็ง่ายนิดเดียว

หาจุดสบายให้เจอ

ลูกต้องหาจุดที่สบายนี้ให้ได้ว่า เรานั่งอย่างไรถึงจะสบาย ตรวจตราดูให้ดี ตั้งแต่อาสนะของเรา เครื่องนุ่งห่มของเรา กายหยาบของเราเป็นอย่างไร ปรับให้สบาย ใจก็เช่นเดียวกัน เราวางพอดิบพอดีใหม่ ตึงเกินไปไหม หย่อนเกินไปไหม ต่อเนื่องไหม นี่คือข้อสังเกตที่เราจะต้องสังเกตให้ได้ ไม่สังเกตไม่ได้ ถ้าไม่สังเกตเราจะไม่พบข้อบกพร่องและช่องทางแห่งการแก้ไข

เพราะฉะนั้น ออกพรรษาแล้ว ร่างกายลูยังแข็งแรงอยู่ พึงตั้งใจใช้
ทุกอนุวินาทีให้เป็นไปเพื่อการนี้

โลกคอยความหวัง

ยังมีชาวโลกอีกมากมายที่รอคอยความช่วยเหลือจากเราอยู่ แต่เรา
ต้องมีที่พึ่งภายในให้ได้ก่อน ให้เข้าถึงก่อน ให้รู้จักรสชาติของการเข้าถึง
ธรรมว่า เลิศอย่างไร ชะรตทั้งปวงอย่างไร ความสุขเป็นอย่างไร ความ
สบายเป็นอย่างไร เมื่อเราแจ่มแจ้งด้วยตัวของเราเองแล้ว ก็จะแนะนำ
ด้วยความมองอาจ จะมีปีติสุขหล่อเลี้ยงใจทุกอนุวินาทีที่เราไปทำหน้าที่นี้

ออกพรรษาแล้ว รับกฐินแล้ว กรานกฐินแล้ว ได้อานิสงส์แล้ว ก็
ขอให้ตั้งใจมุ่งมั่นฝึกใจให้หยุดนิ่งให้ได้นะลูกนะ

หลวงพ่อบ้านวยพร

วันนี้ หลวงพ่อขออนุโมทนาสาธุการ ขออานุภาพบารมีธรรมของ
พระพุทธเจ้า พระตันธาดัตถ์ธรรมในอายตณนิพพาน มหาปุณนิยาจารย์
ทุกท่าน มารวมกันกลั่นจิตกลั่นใจ ธาตุธรรมเห็นจำคิตรู้ของลูกทุก ๆ รูป
ให้ใส ให้สะอาด ให้บริสุทธิ์

ให้ลูกทุกรูปจะมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีอายุขัยยืนยาว ได้สร้าง
บารมีไปนาน ๆ ให้ปลอดจากสิ่งที่เป็นข้าศึกต่อการกุศลและการประพฤติ
พรหมจรรย์ ให้เข้าถึงวิชาธรรมกาย มีรู้มีญาณแม่นยำ ถูกต้องร่องรอย
ตรงไปตามความเป็นจริงทุกประการเทอญ ๐