

ใหม่ๆ มันก็แวบไปคิดเรื่องโน้นเรื่องนี้
เราก็นึกถึงดวงไสๆ องค์พระไสๆ
หรืออะไรก็ได้ที่ไสๆ
แล้วก็ภาวนา “สัมมาอะระหัง” เรื่อยไป
จะก็สับ ก็ร้อย ก็พัน ก็หมื่น ก็แสนครั้งก็ได้
มันก็จะมีสักครั้งหนึ่งที่ใจมันหยุดนิ่ง

๑๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๕