

๓๓ ค ว า ม บ ริ สุ ท ธิ์

ทุกครั้งที่เรานั่งขัดสมาธิคู้บัลลังก์

ตั้งกายตรง ดำรงสติมั่น

ใจหยุดนิ่งอยู่ในศูนย์กลางกาย

ตอนนั้นจิตเราจะเริ่มบริสุทธิ์

ความบริสุทธิ์เกิดขึ้นเมื่อใจหยุด

แม้ว่าเราจะปรารถนาเพียงใดก็ตามว่า

ขอให้ข้าพเจ้า...

มีความบริสุทธิ์กาย วาจา ใจ

ก็ได้แต่ขอถึงความบริสุทธิ์เท่านั้น

ส่วนความบริสุทธิ์จะเกิดขึ้น

เมื่อใจหยุดนิ่งอยู่ใน

ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ เท่านั้น