

ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗
เป็นที่เกิด ที่ดับ ที่หลับ ที่ตื่นของเรา
อีกทั้งที่สำคัญคือ...
เป็นต้นทางไปสู่อายตนะนิพพาน

๑๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๒