

การปฏิบัติธรรมฝึกใจของเรา
มีวัตถุประสงค์ให้ใจหยุดนิ่ง
เพราะหยุดนิ่งเป็นตัวสำเร็จ
ให้ได้เข้าถึงดวงธรรมภายใน

๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๓๖